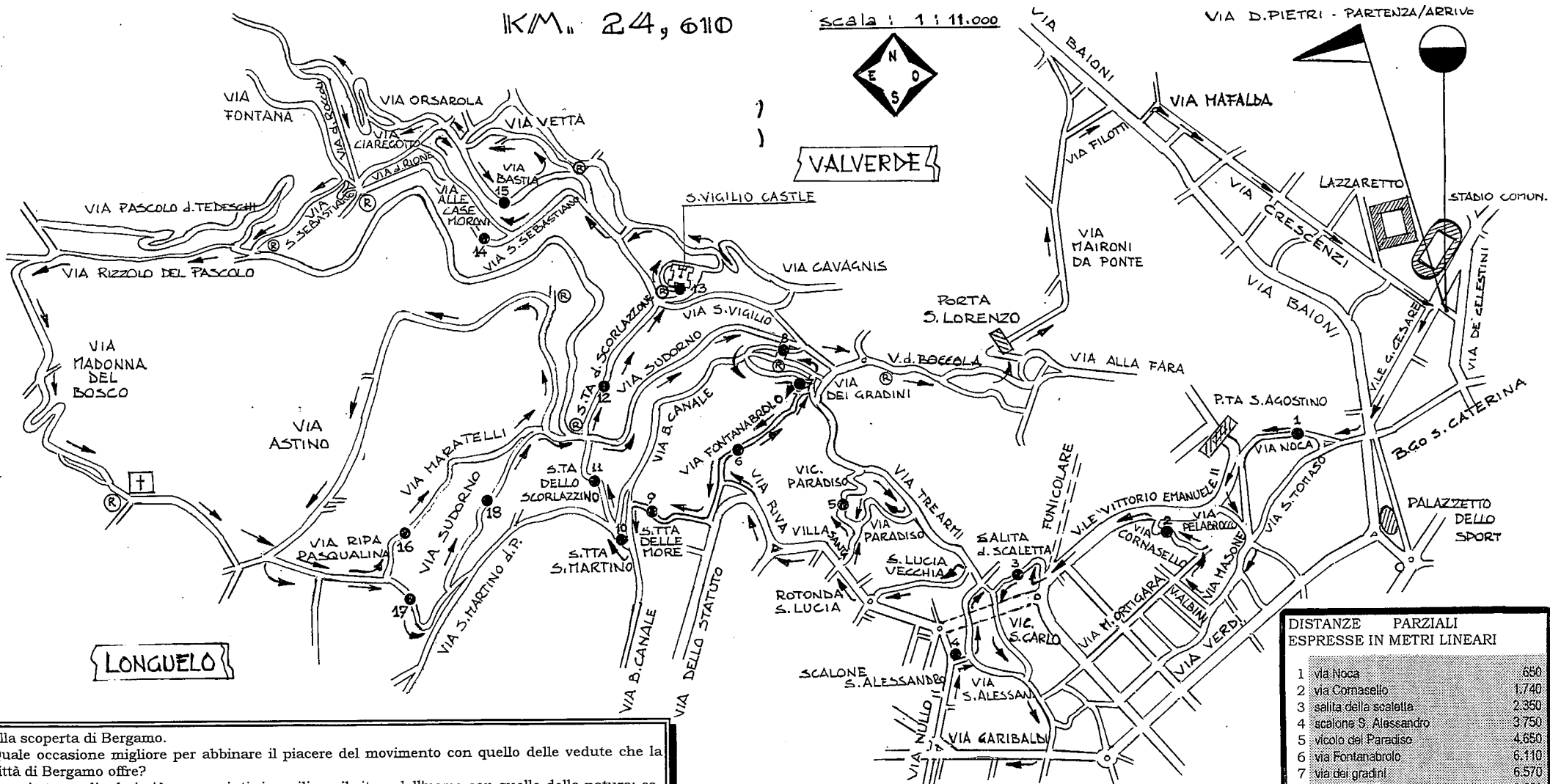


KM. 24,610

scala: 1:11.000



Distanze Parziali	
Esprese in Metri Lineari	
1	via Noca 650
2	via Cornasello 1.740
3	salita della scaletta 2.350
4	scalone S. Alessandro 3.750
5	vicolo del Paradiso 4.650
6	via Fontanabollo 6.110
7	via dei gradini 6.570
8	scalone S. Gottardo 6.680
9	scaletta della More 7.790
10	salita S. Martino 8.220
11	salita dello Scoriazzino 8.310
12	salita dello Scoriazzino 8.650
13	scalone Castello 9.350
14	via alle case Moroni 10.440
15	via Monte Bastia 10.970
16	via Maratelli 16.530
17	via Ripa Pasqualina 19.110
18	via Sudorno 19.840

ITINERARIO "delle SCALLETTE"

- Legenda:
- CORRISPONDENZA SCALETTE
 - Ⓡ RIFORNIMENTO IDRICO
 - ⊕ LUOGHI DI CULTO
- N.B. ILLUMINAZIONE A TRATTI NULLA
FONDO STRADALE A TRATTI SCONNESSO.

Alla scoperta di Bergamo.
Quale occasione migliore per abbinare il piacere del movimento con quello delle vedute che la città di Bergamo offre?
Scorci stupendi ed ai più sconosciuti riconciliano il ritmo dell'uomo con quello della natura: cosa, meglio delle tante scalette che si inerpicano sui colli, offre l'opportunità di perdere peso e contemporaneamente vincere lo stress?
L'itinerario che vi sottoponiamo questa volta è di quelli adatti sia agli atleti più evoluti che vogliono farsi un "lungo" impegnativo anche in termini di potenziamento ma anche per i semplici marciatori della domenica che pur mantenendosi a ridosso della convulsa area urbana, in modo da poter ridurre a piacimento il percorso, hanno l'opportunità di lustrarsi vista e garretti.
Ne vale davvero la pena.
Allora, fotocopiatevi questo specchietto, infilatelo in una busta trasparente da ufficio e... buon divertimento!

Millemosche