

in VALLE BREMBANA (BG)
proponiamo:

GIORNATA DI AVVICINAMENTO ALLO SKYRUNNING



con **MICHELANGELO OPRANDI** - guida alpina e skymaratoneta internazionale

Attività proposte: tecnica, allenamento in quota, metodologia di preparazione e alimentazione dello skyrunner

Abilità richieste: allenamento di base per il running

Attrezzatura richiesta: bastoncini (possibilità di noleggio), abbigliamento da running con cambio, guanti leggeri, occhiali da sole, pile leggero e antivento

Giornata intera con pranzo del maratoneta presso un rifugio alpino € **50,00**

Mezza giornata € **22,00** con possibilità di pranzo in agriturismo (25,00 €)

I prezzi si intendono per un gruppo di almeno 10 partecipanti

VALLE BREMBANA DA CORRERE!

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI
CONSORZIO SOLCO PRIULA TEL **0345.20115** - turismo@solcopriula.org