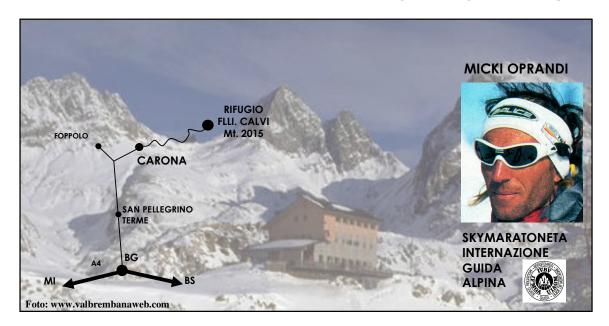


in VALLE BREMBANA (BG) proponiamo:

GIORNATA DI AVVICINAMENTO ALLO SKYRUNNING



con MICHELANGELO OPRANDI - guida alpina e skymaratoneta internazionale

Attività proposte: tecnica, allenamento in quota, metodologia di preparazione e alimentazione dello skyrunner

Abilità richieste: allenamento di base per il running

Attrezzatura richiesta: bastoncini (possibilità di noleggio), abbigliamento da running con cambio, guanti leggeri, occhiali da sole, pile leggero e antivento

Giornata intera con pranzo del maratoneta presso un rifugio alpino € 50,00

Mezza giornata € 22,00 con possibilità di pranzo in agriturismo (25,00 €)

I prezzi si intendono per un gruppo di almeno 10 partecipanti

VALLE BREMBANA DA CORRERE!

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI
CONSORZIO SOLCO PRIULA TEL 0345.20115 - turismo@solcopriula.org