



3° EDIZIONE - 8 DICEMBRE 2007

PROGRAMMA e TARIFFE

Programma di massima del soggiorno

- 23/11 Volo Milano-Kathmandu (da Malpensa-MI, ore 22.30)
- 24/11 Arrivo a Kathmandu*** (ore 16 locali) - riposo
- 25/11 Kathmandu*** visita città
- 26/11 Volo interno Kathmandu-Lukla (ore 7) - Phakding**
- 27/11 Phakding-Namche**
- 28/11 Namche** riposo - visite
- 29/11 Namche-khumjung**
- 30/11 Khumjung-Thame**
- 1/12 Thame-Lungden(4400)*
- 2/12 Lungden-Renjo La (5340)-Gokyo (4700)*
- 3/12 Gokyo-Gokyo Peak (5463)-Cho La Pass Phedi (5000)*
- 4/12 Cho La Pass Phedi-Cho la Pass (5368)-Cholatse Tso (4700)*
- 5/12 Cholatse Tso-Pangboche (4000)**
- 6/12 Pangboche-Namche Bazar
- 7/12 Namche Bazar riposo **
- 8/12 **Friendship Everest Skyrace**
- 9/12 Thame**, riposo con visita scuole e sentiero educazione ambientale
- 10/12 Thame-Sundur (4850)-Thame** (in alternativa riposo opp.visita sentiero Thamo)
- 11/12 Thame - Monjo**
- 12/12 Monjo-Lukla**
- 13/12 Volo interno (ore 7) Lukla-Kathmandu***- giornata libera
- 14/12 Kathmandu*** giornata libera e visita città
- 15/12 Volo Kathmandu-Milano (ore 19.50 locali)
- 16/12 Arrivo a Milano Malpensa (ore 5.50)

*** Pernottamento ALBERGO

** Pernottamento LODGE-RIFUGIO

* Pernottamento TENDA

Il trekking verrà seguito e gestito da un'agenzia specializzata di Kathmandu (Himalayan Windhorse Adventure, www.himalayanwindhorse.com), con personale formato ad hoc per questo tipo di viaggio. Le tariffe del viaggio saranno di tipo ridotto e nell'ottica di un turismo «meno commerciale».

A* **TARIFFE viaggio**

VOLO AEREO ITALIA-NEPAL

- Aereo Mi/KTM/Mi andata/ritorno	>>>	700
- Tasse aeroportuali	>>>	105
- Tesserà CTS (obbligatoria)	>>>	13
- Assicurazione viaggio (malattia + infortunio + soccorso)	>>>	49

TOTALE (da versare ad Agenzia Viaggi Formula 4)* >>> **867 euro**

B* **Per prenotare**

Per prenotare versare acconto minimo di **200 Euro** il prima possibile, tramite bonifico bancario a:

FORMULA QUATTRO Srl
BNL Ag. di Mirano (VE)
cc. n. 11302
ABI 01005
CAB 36190
CIN P

IMPORTANTE!

1) Non dimenticare di riportare sul bonifico la causale, che dovrà tenere conto di quanto segue >>>

**** CAUSALE: "Acconto volo Friendship 2007" + nome della persona che si iscrive + suo recapito telefonico**

2) Inviare FAX della ricevuta di bonifico ad entrambi i seguenti numeri: 041/981835 e 0121/934807

* Per richiedere eventuali info aggiuntive relative a prenotazione aerea:
tel. 041/961125

N.B. Si ricorda che per la speciale convenzione aerea da noi realizzata disporremo di soli 30 posti, dunque è importante che chi è interessato, prenoti il prima possibile. L'ideale è farlo già **entro la fine di Giugno 2007...**

In ogni caso chiediamo a tutti di farci sapere al più presto le proprie effettive intenzioni, in modo da comprendere il numero indicativo dei partecipanti. La Qatar Airways infatti ci ha richiesto il versamento di un deposito abbastanza cospicuo. Dato che non siamo un tour operator, per noi questa cosa è particolarmente gravosa. Ricevere le vostre prenotazioni con largo anticipo, equivale a rientrare più velocemente della caparra versata.

Vi ringraziamo per la collaborazione e comprensione.

Il saldo dei servizi legati al viaggio aereo è di 667 Euro e dovrà essere effettuato entro il 30/07/2007. Utilizzare i medesimi dati bancari di cui sopra.

C* SERVIZI RESTANTI per il Nepal

- Logistica generale
- Trasporti interni
- Visite turistiche guidate
- Alberghi pensione completa
- Lodge pensione completa
- Campi in tenda (tende, cucina da campo, etc.)
- Pasti giornalieri (colazione, pranzo, cena)
- Portatori
- Guide per il trekking
- Assicurazione trekking
- Volo interno a/r KATHMANDU-LUKLA-KATHMANDU
- Iscrizione gara
- Assistenza

SALDO >>> 1.533 euro**

****Il saldo dovrà essere effettuato entro il 30/09/2007, con bonifico bancario da intestare a:**

FREERIDE

Unicredit Banca Ag. di Torre Pellice (TO)

CIN Z

ABI 02008

CAB 31070

cc. n. 000003239961

**** Causale: "Saldo viaggio Friendship 2007 "+ nome persona iscritta + suo recapito telefonico**

**** RICORDA** di inviare FAX della ricevuta di bonifico al numero:
0121/934807

IMPORTANTE!!!

Si ricorda a tutti che il viaggio per la 3° edizione della Friendship EVEREST Skyrace non è organizzato a fini di lucro. E che è stato previsto di destinare una quota del saldo di 1.533 Euro relativo ai servizi in Nepal, ad un nuovo progetto della TRAVEL FOR OTHERS Onlus. Questa nuova idea riguarda la costruzione di una scuola sulle prime montagne dietro Kathmandu in direzione del Langtang. La scuola sarà destinata ai bambini e ragazzi più poveri delle valli di montagna. Avrà un indirizzo prettamente ambientale e naturalistico e verrà tentato in un futuro la formazione di guide naturalistiche locali. Con le prime raccolte di fondi si acquisterà un piccolo fazzoletto di terra dove costruirla. La località è Kakani (25 Km da Kathmandu).

Maggiori info le trovate su: www.montagnard.net