

LODRINO - LAVERTEZZO

3 giugno 2007



SCI CLUB LODRINO PROSITO



**SOCIETÀ ESCURSIONISTICA
VERZASCHESSE**



Prima edizione Con traversata Popolare

Gara di 18 Km <http://www.sclp.ch>



RAIFFEISEN

GARA DI CORSA IN MONTAGNA

Programma

Sabato 2 giugno 2007

18⁰⁰ - 19⁰⁰ presso Scuole di Lodrino

Ulteriori informazioni sul percorso
Ritiro dei primi pettorali con pacco gara.

Domenica 3 giugno 2007

06⁰⁰ Scuole di Lodrino

Ultime iscrizioni
Consegne dei pettorali
Controllo Materiale

06³⁰

Partenza traversata gruppo non competitivo.

07⁰⁰

Consegna dei sacchi effetti personali per il trasporto a Lavertezzo.

08⁰⁰

Partenza di tutte le categorie competitive.

10³⁰ Lavertezzo Piazza

Primi arrivi

12⁰⁰ - 14³⁰

Intrattenimenti, pranzo per pubblico e atleti.

15³⁰

Premiazione.

16³⁰

Rientro con trasporti organizzati.

Categorie e Premi

Elite: Maschile e Femminile
Ai primi 5 di ogni categoria premi in contanti.

Popolare: Maschile e Femminile
Ai primi 5 di ogni categoria premi in natura.

PREMIO SPECIALE!!! Al primo atleta maschile e femminile che supererà la Forcarella di Lodrino

Informazioni

Sci Club Lodrino - Prosito
CH - 6527 Lodrino
<http://www.sclp.ch/gara>
iscrizioni@sclp.ch

Andrea Cairoli
CH - 6527 Lodrino
tel: +41 79 / 444 13 40

Ente Turistico Biasca e Riviera
CH - 6710 Biasca
tel: +41 91 / 862 33 27
fax: +41 91 / 862 42 69
<http://www.biascaturismo.ch>
info@biascaturismo.ch

Tourist Office Tenero e Valle Verzasca
CH - 6598 Tenero
tel: +41 91 / 745 16 61
fax: +41 91 / 745 42 30
<http://www.tenero-tourism.ch>
info@tenero-tourism.ch

Modalità d'iscrizione

Versando la tassa d'iscrizione: entro il 28 maggio 2007 **CHF 35.- / € 20.-**
sul posto dalle 6⁰⁰ alle 7⁰⁰ **CHF 40.- / € 25.-**

Nell'importo è compreso il pettorale, il pacco gara, il pranzo e il rientro a Lodrino con mezzi organizzati.

Versamento da effettuare a:

Banca Raiffeisen Biasca-Lodrino	CB 80382/SWIFT RAIFCH22
CH - 6527 Lodrino	IBAN CH23 8038 2000 0019 18019
Intestazione:	Cto Numero: 19180.19
Corsa in Montagna Lodrino - Lavertezzo	

Versamento conto postale: ccp 65-4434-3

Sulla polizza specificare data di nascita e categoria (elite o popolare)

Le spese bancarie o postali sono a carico del partecipante

Iscrizione on-line: <http://www.sclp.ch/gara>

Regolamento

1. PARTECIPAZIONE MAX 300 ISCRITTI

1. gli atleti devono aver compiuto i 16 anni d'età
2. Ad ogni partecipante è consigliata l'assicurazione contro gli infortuni e il trasporto in elicottero per il versante elvetico
3. Il pettorale non può essere modificato e dovrà essere esposto e ben visibile durante tutto l'arco della competizione
4. In caso di incidenti, gli atleti sono tenuti a collaborare: devono soccorrere atleti in difficoltà e provvedere ad avvertire immediatamente il posto di controllo più vicino.
5. In caso di abbandono gli atleti sono tenuti a dare comunicazione al posto di controllo, consegnando il numero e seguendo attentamente le indicazioni di quest'ultimo per il rientro.
6. Non è previsto il rimborso della quota d'iscrizione in caso di mancata partecipazione alla gara da parte dell'atleta.
7. I premi in denaro vengono consegnati solo durante la cerimonia di premiazione.

2. INTERRUZIONE GARA

1. In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire elemento di pericolo oggettivo per i concorrenti, il percorso potrà essere modificato a giudizio insindacabile della direzione di gara, tanto come essere sospesa la competizione in qualsiasi momento anche a gara già iniziata. È previsto un percorso alternativo sui monti di Lodrino
2. In caso di interruzione forzata da parte dell'organizzazione della gara, verrà stilata la classifica generale

tenendo conto del tempo ottenuto al passaggio presso l'ultimo punto di controllo

3. CATEGORIE

- Sono previste 4 categorie
1. Categoria femminile élite
 2. Categoria maschile élite
 3. Categoria femminile popolari
 4. Categoria maschile popolari

4. SERVIZIO SANITARIO

1. Lungo tutto il percorso di gara sarà presente personale del Soccorso Alpino. Si garantisce la presenza di personale medico sul luogo di arrivo.

5. TEMPO MASSIMO

1. Tempo massimo: 8⁰⁰ ore. Verrà approntato un cancelletto di verifica del tempo massimo presso l'alpe Alva (2⁴⁵ ore)

6. CRONOMETRAGGIO

1. Cronometraggio manuale. Oltre al tempo finale della competizione verrà rilevato il tempo di passaggio del primo atleta maschile e femminile al traguardo volante presso la Forcarella di Lodrino. Ai primi 10 atleti femminili e maschili non è consentito passare il traguardo appaiati.

7. RISTORI

1. Lungo il percorso sono previsti 6 punti di ristoro con l'obbligo di abbandonare i contenitori vuoti negli spazi prestabiliti. Verranno distribuite bevande isotoniche, tè, acqua, frutta ecc.
2. In ogni fase della manifestazione i concorrenti dovranno sapersi muovere in maniera autonoma e indipendente senza aiuti e/o assistenza esterna.

8. EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

1. Scarpe da trail-running (secondo regolamento FSA)
2. Giacca antivento maniche lunghe (K-way)
3. Il pettorale (fornito dall'organizzazione)
4. È consentito l'uso dei bastoni da sci, a condizione che vengano portati dalla partenza all'arrivo.

9. CONTROLLI

1. I controlli dell'equipaggiamento sono previsti sia alla partenza sia all'arrivo.

10. SQUALIFICHE E RICORSI

Squalifica

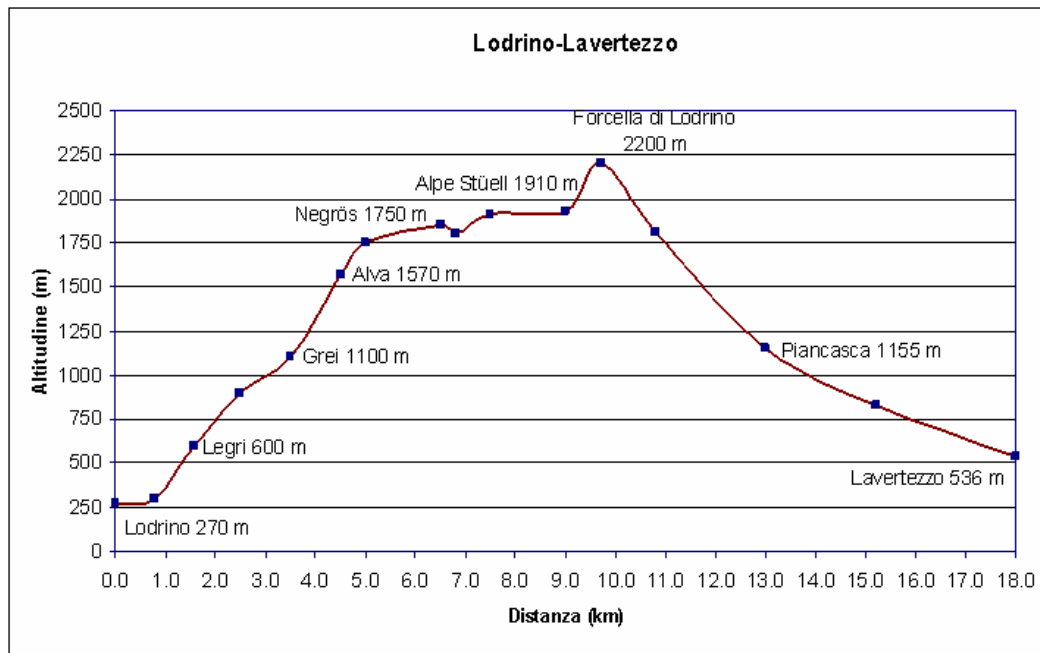
1. Pettorale non visibile o manipolato
2. Non transitare in un punto obbligatorio
3. Condotta antisportiva - non soccorrere un atleta bisognoso
4. Rifiuto o riscontro positivo al controllo antidoping
5. Superamento del tempo massimo

Penalità di 20 minuti

6. Abbandono di attrezzi o rifiuti al di fuori degli spazi prestabiliti
7. Ricevimento di aiuti esterni fuori dalle aree stabilite
8. Non seguire l'itinerario tracciato dagli organizzatori
9. Equipaggiamento mancante o inadeguato.

Qualsiasi squalifica e azione punitiva verrà decisa dalla giuria di gara. Il ricorso va presentato in forma scritta presso il giudice d'arrivo entro 30 min. dal taglio del traguardo accompagnato da CHF 55.-/€ 35.-

Il percorso di gara in breve



Partenza da Lodrino (scuole) 262 msl e arrivo a Lavertezzo piazza 536 msl, 18 km che si sviluppano in 1970m di salita e 1670m di discesa. Il primo km si svolge su strada asfaltata passando per il nucleo vecchio di Lodrino, per poi imboccare a circa 300 msl il ripido sentiero che passa dai monti di Lègri a 582 msl. Il percorso continua sempre estremamente ripido per 5 km fin sotto l'alpe di Negrös.

Giunti a 1750m seguono continui saliscendi per 3 km che portano in zona alpe Negheisc a 1900 msl, successivamente si sale l'ultima impegnativa rampa per raggiungere la forcella di Lodrino a 2200 msl, vetta della traversata.

La discesa si snoda dapprima lungo un sentiero erboso molto ripido, poi vieppiù dolce in direzione alpe Fumegna a 1810 msl, quindi imbecca la val Plancasca che dopo il primo km ancora ripido scende dolcemente a Lavertezzo passando per Plancasca-Forno-Cugnera.

Come raggiungerci

