

7^a edizione “CORSÀ SULLA QUISA”
Martedì, 1° novembre 2011

REGOLAMENTO GENERALE

L'A.S.D. denominata Fò di pe, con sede a Valbrembo (BG) presso la palestra Comunale, per dare corso a norme statutarie e per vivere una giornata in compagnia all'aria aperta nei boschi del Parco dei Colli, organizza una manifestazione podistica individuale lungo strade, piste ciclabili e sentieri site nei Comuni di Paladina, Valbrembo, Sorisole e Bergamo. La manifestazione ha caratteristica ricreativa e di attività promozionale.

Il percorso è di 8 chilometri, misurati con rotella metrica.

La Manifestazione si terrà con partenza e arrivo da zone limitrofe all'oratorio di Paladina, martedì 1 novembre 2011 con partenza alle ore 9 00.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica.

La manifestazione, patrocinata dal Comitato UISP di Bergamo, è inserita nel calendario regionale di Atletica del medesimo Ente di Promozione Sportiva.

L'iscrizione è aperta a maschi e femmine che rispondano ai seguenti requisiti:

- avere compiuto i 18 anni entro la data del primo novembre 2011
- essere in possesso del certificato medico di idoneità per l'attività sportiva agonistica non scaduto alla data del 1° novembre 2011
- aver consegnato copia del medesimo certificato medico
- aver versato la quota di partecipazione

Il partecipante esonera gli Organizzatori da ogni responsabilità civile per ogni evento che possa accadergli nel corso della manifestazione e solleva in ogni caso da ogni responsabilità gli Organizzatori circa la propria idoneità fisica a percorrere il percorso stabilito entro il tempo massimo.

E' assicurata la Responsabilità civile verso terzi e cose.

All'atto della iscrizione alla manifestazione, dovrà essere compilato l'apposito modulo e sottoscrivere la dichiarazione riportata che contempla anche la presa visione di questo documento denominato Regolamento Generale.

La quota di iscrizione è fissata in 5 (cinque) € e da diritto ad un "pacco gara".

La quota di partecipazione va versata presso il tavolo di iscrizione unicamente la mattina della corsa dalle ore 7 10 alle ore 8 45.

E' possibile prescrivere a partire dal 10 ottobre fino alle ore 21 00 di sabato 29 ottobre 2011, inviando una e-mail all'indirizzo corsasullaquisa@fodipe.it complete di:

- cognome e nome
- data di nascita
- società di appartenenza (facoltativo)
- copia del certificato medico di idoneità agonistica in corso di validità (assolutamente indispensabile)

Si richiede tempestiva comunicazione nel caso di rinuncia per liberare la prenotazione.

La prescrizione va comunque confermata la mattina della corsa, presso il tavolo di iscrizione, entro le ore 8 30 salvo perdita del diritto di partecipazione.

Le iscrizioni proseguono martedì 1° novembre per concludersi entro le ore 8 45.
Gli Organizzatori si riservano di chiudere le iscrizioni al raggiungimento del numero di atleti programmato o per altri sopraggiunti motivi di gestione generale.

All'atto dell'iscrizione e al versamento della quota stabilita, sarà consegnato un pettorale identificativo che dovrà essere applicato in modo ben visibile dagli addetti alla giuria per controlli all'arrivo e lungo il percorso.

La partenza è prevista alle ore 9 00 nelle vicinanze del luogo di iscrizione e comunque nei pressi dell'oratorio di Paladina.

Il tempo limite stabilito per poter completare il tragitto stabilito è di una ora. Oltre questo tempo il Comitato gara organizzatore, non garantirà la sorveglianza del percorso.

E' previsto un ristoro nei pressi della boa (circa metà percorso) con solo acqua e un ristoro con bibite e the tiepido all'arrivo oltre a cibo solido.

Nei pressi della zona partenza e arrivo, sarà presente una Ambulanza per pronto intervento sanitario.

Non sono disponibili docce.

Si raccomanda il rispetto degli ambienti naturali e dei locali che ospitano la organizzazione.

Sarà elaborato un ordine di arrivo generale che comprenderà tutti gli atleti che avranno portato a termine il tragitto stabilito.

Verranno premiati i primi tre atleti maschi e le prime tre atlete femmine.

Saranno estrapolati elenchi, per le dieci categorie previste.
Verranno premiati i primi cinque classificati di ogni categoria.

Le dieci categorie sono:

cat A – maschile dal 1982 al 1993	18 / 29 anni
cat B – maschile dal 1972 al 1981	30 / 39 anni
cat C – maschile dal 1962 al 1971	40 / 49 anni
cat D – maschile dal 1952 al 1961	50 / 59 anni
cat E – maschile dal 1942 al 1951	60 / 69 anni
cat Over M – maschile 1941 e precedenti	70 anni e oltre
cat F – femminile dal 1977 al 1993	18 / 34 anni
cat G – femminile dal 1967 al 1976	35 / 44 anni
cat H – femminile dal 1952 al 1966	45 / 59 anni
cat Over F – femminile 1951 e precedenti	60 anni e oltre

I premi sono cumulabili.

Nessun riconoscimento sarà sotto forma di denaro, così come nessun rimborso spese sarà riconosciuto.

I premi saranno elencati sul sito internet www.fodipe.it non oltre il 28 ottobre.

Ogni reclamo può essere avanzato sia in forma scritta che orale entro e non oltre le ore 10 05 del giorno della gara presso la Segreteria.

Il Comitato Organizzatore ha l'insindacabile giudizio nel valutare eventuali reclami.

L'ordine di arrivo, correlato dai tempi cronometrati dagli Organizzatori, saranno disponibili sul sito internet www.fodipe.it a partire dalla mattina del 2 novembre.

Sul modulo di iscrizione, il partecipante, potrà firmare per autorizzare gli Organizzatori ad utilizzare le immagini fotografiche e i propri dati per comunicazioni sportive.

Le immagini fisse, scattate nel corso dell'intero evento, saranno pubblicate sul sito www.fodipe.it e potranno essere in seguito utilizzate come materiale promozionale.

Il presente Regolamento Generale va ad integrare quanto diffuso attraverso il volantino pubblicitario della manifestazione e sarà pubblicato sul sito www.fodipe.it.

Copie del presente Regolamento saranno a disposizione degli atleti durante le fasi di iscrizioni.

Gli Organizzatori si riservano di rivedere il presente Regolamento in qualunque momento per una migliore riuscita della manifestazione.

Ulteriori informazioni possono essere richieste scrivendo a corsasullaquisa@fodipe.it

il Comitato Organizzatore
su incarico
A.S.D. Fò di pe

Valbrembo, 26 settembre 2011